

### 1.3 ВЗАИМОПОМОЩЬ («тактическая медицина» - первая помощь)



Если раненый без сознания – убедись, что нет инородных предметов в ротовой полости и сильного кровотечения.

**Проверь пульс.**

**Послушай дыхание.**



Если у раненого асфиксия - рот забит инородными предметами, кровью, рвотными массами – аккуратно поверни ему голову на бок – **БЫСТРО ОЧИСТИ ПОЛОСТЬ РТА** для восстановления дыхания!



Быстро найди место ранения – последовательно осмотри голову, конечности, спину и таз. Поверни на бок и осмотри сзади.

**Для остановки сильного кровотечения из раны используй жгут или турникет из его аптечки.**



Обеспечь раненому безопасность – перемести его в укрытие.

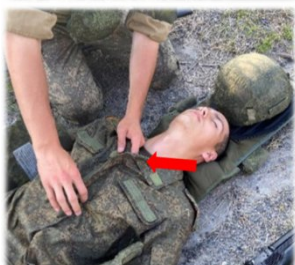
**Если раненый в сознании – он наблюдает за опасным сектором.**



Если раненый без сознания, – перемещай его лицом вниз, **постоянно наблюдай за опасным сектором!**



Если раненый без сознания, отсутствует сердцебиение и дыхание – **срочно проведи базовую сердечно-легочную реанимацию!**



Быстро уложи его на ровную поверхность!  
Освободи грудную клетку от одежды!



Аккуратно запрокинь голову, выдвини нижнюю челюсть и открой ему рот.

**В течение 10 секунд проверь наличие самостоятельного дыхания!**



Если дыхание отсутствует – без промедления переходи к **непрямому массажу сердца!**

Расположи руки на нижней половине грудины.

**При выполнении компрессий руки не должны быть задействованы, основную нагрузку должны нести мышцы туловища!**



Не сгибая руки в локтях, сделай **30 компрессий с глубиной 5-6 см и частотой 100-110 в минуту**. Сразу переходи к проведению искусственного дыхания «рот-в-рот»!



Сделай два полных выдоха в рот раненому.

Скорость выдоха 1-2 секунды.

Наблюдай за грудной клеткой - грудь должна приподниматься.

**Проведи непрерывно 5 циклов базовой сердечно-лёгочной реанимации - проверь пульс и дыхание!**



При ранении или травме глаз закрой повреждённый глаз щитком из подручных средств. Щиток накрой подушечкой от перевязочного пакета.



Наложите первичную повязку.



При ранении в грудь – быстро наложите окклюзионную (воздухонепроницаемую) повязку! **Используй перевязочный пакет из аптечки раненого.**

Освободи грудную клетку от одежды, закрой рану плотно прижав оболочку от перевязочного пакета внутренней стороной.





Наложите поверх оболочки подушечки перевязочного пакета.



Наложите окклюзионную повязку **ТУГО И ПЛОТНО!**



При переломах костей таза уложите раненого на спину и наложите поясный ремень на уровне вертелов бедренных костей. Слегка согните ноги в коленных суставах и свяжите их. Подложите под колени валик из обмундирования или плащ-палатку).



При травматической ампутации конечности подушечками перевязочного пакета плотно оберните рану культы.  
**Наложите первичную повязку на культю конечности!**



Обязательно выполните иммобилизацию поврежденной конечности: **прибинтуйте ее к здоровой.**



Наложите на ожоговую рану гидрогелевую повязку.

Более подробная информация на сайте <https://vmeda.org>

**ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ: 112**